

## CALENDRIER DES EVENEMENTS SPORTIFS CLUB NAUTIQUE ET ATHLETIQUE DE ROUEN SAISON 2023 - 2024

2023 - 2024	Dates	Manifestations	Lieux	Scolaire	J12 - J14	J15 - J16	J17 - J18	Seniors	Masters	Loisirs
Octobre	21 octobre au 05 novembre	Stage d'entraînement	Rouen		X	X	X	X	X	X
	21 au 23 octobre 2023	Stage Coupe	Caen			X	X	X		
	27 au 29 octobre 2023	Coupe de France	Vaires			X	X	X		
Novembre	12 novembre 2023	Tête de rivière Régionale et inter. (Etape 1 J14)	Caen		X	X	X	X	X	X
Décembre	3 décembre 2023	Open Indoor Etape 2 J14	Rouen	X	X	X	X	X	X	X
Janvier	02 au 07 janvier 2024	Stage de Noël	Rouen		X	X	X			
	samedi 20 janvier 2024	Etape 3 J14	Amfreville		X					
Février	02 et 03 février	Championnat de France Indoor	Coubertin	X			X	X		
	dimanche 11 février 2024	Challenge Bateaux Courts	Poses			X	X	X		
	samedi 18 février 2023	Tête de rivière Etape 4 J14	Caen		X	X	X	X	X	X
	24 février au 10 mars	Stage entraînement	Poses/Rouen		X	X	X			
Mars	2 et 3 mars 2024	Championnats de France longue distance	Mâcon					X	X	X
	dimanche 17 mars 2024	Régate de Versailles	Versailles		X	X	X	X	X	X
	23 et 24 mars 2024	Championnat interrégion bateaux courts Senior/J18	Vaires				X	X		
Avril	05 au 07 avril 2024	Championnat de France bateaux courts J18/Séniors	Cazaubon				X	X		
	dimanche 21 avril 2024	Régate de Boulogne sur Mer	Boulogne/mer		X	X	X			
	20 avril au 05 mai 2024	Stage de printemps	Rouen/Poses		X	X	X			
Mai	04 et 05 mai 2024	Régate de Masses	Mantes la Jolie		X	X	X	X	X	X
	samedi 25 mai 2024	Championnats régional ligue (Etape 5 J14)	Poses		X					
Juin	01 et 02 juin 2024	Championnat de France J18 et U23	Libourne				X	X		
	08 et 09 juin 2024	Championnats de zone J14-J16	Mantes la Jolie		X	X				
	29 et 30 juin 2024	Championnat de France Master et J14	Mâcon		X				X	
Juillet	4 et 5 juillet 2024	Championnats de France J16	Vichy			X				
	6 et 7 juillet 2024	Championnats de France Seniors Sprint	Vichy				X	X		
Août	Vacances	Période à déterminer	Rouen							
Septembre	Début septembre	Rentrée	Rouen							
	28 et 29 septembre	Championnat de France Bateaux longs Senior	Mantes la Jolie				X	X		

### RÉFÉRENTS PAR CATÉGORIE

J12 Filles	Chloé Ayral (Vain)	J12 Hommes	Valéry Treunet
J14 Filles	Chloé Ayral (Vain)	J14 Hommes	Valéry Treunet
J16 Filles	Emmanuel Nous	J16 Hommes	Emmanuel Nous
J18 Filles	Chloé Ayral (Vain)	J18 Hommes	Valéry Treunet
Seniors Femmes	Valéry Treunet	Seniors Hommes	Valéry Treunet
Masters Femmes	Betty Geslain	Masters Hommes	
Loisirs	Catherine Malou	Musculation	Pierre Yves Marchand

### Pour nous joindre:

#### Entraîneurs [entraîneurscnar@gmail.com](mailto:entraîneurscnar@gmail.com)

Valéry TREUNET	06 27 33 75 77	vtreunet@gmail.com
Chloé VAIN	06 38 67 68 04	chloe.vain.messagerie@outlook.fr
Emmanuel NOUS	06 10 33 94 34	emmanuel.nous@sfr.fr
Pierre Yves MARCHAND	06 29 96 40 41	py.marchand@gmail.com

#### Bénévoles

Catherine MALOU	06 22 39 15 13	@
Betty GESLAIN	06 78 85 40 23	@
Arnaud TRIBOUILLARD	07 86 26 33 74	arnaudtribouillard@free.fr

#### Secretariat

[aviron.cnarouen@gmail.com](mailto:aviron.cnarouen@gmail.com)  
02 35 71 41 79