

Club Nautique et Athlétique de Rouen

SOCIÉTÉ DES RÉGATES ROUENNAISES, FONDÉE EN 1847 - S.A.G. 7948 - AVIRON

Médaille d'Or de l'Education Physique et des Sports - CHAMPION DU MONDE 1962, DOUBLE-SCULL (DUHAMEL-MONNEREAU) - CHAMPION DU MONDE 1985, DOUBLE-SCULL P.-L. (RENAULT) - CHAMPION DU MONDE 2001, QUATRE AVEC BARREUR (MILLOT-GAZAN)

Programme prévisionnel Open D'Ergomètre de Normandie Dimanche 4 décembre 2022

Réunion des délégués à 9h

| N°COURSE | Distance | Horaires | Manches | Catégories |
|----------|----------|-----------------|------------|--------------------------------------|
| 1 | 500m | 10h00 | Manche I | J11 mixte |
| 2 | 1000m | 10h10 | Manche I | J12 mixte |
| 3 | 1000m | 10h20 | Manche I | J13 J14 femmes |
| 4 | 1000m | 10h30 | Manche I | J13 J14 mixte |
| 5 | 1000m | 10h40 | Manche I | J13 J14 hommes |
| 6 | 1000m | 10h50 | Manche I | Vétérans – Loisirs femmes |
| 7 | 1000m | 11h00 | Manche II | |
| 8 | 1000m | 11h10 | Manche I | Vétérans – Loisirs hommes |
| 9 | 1000m | 11h20 | Manche II | |
| 10 | 2000m | 11h30 | Manche I | Seniors femmes TC / PL |
| 11 | 2000m | 11h45 | Manche I | Seniors hommes TC / PL |
| 12 | 2min | 12h00 | Manche I | PR3 ID AB |
| 13 | 1000m | 12h15 | Manche I | PR1/PR2/PR3 |
| PAUSE | | | | |
| 14 | 2000m | 14h05 | Manche I | Relais Offre Jeunes Femmes et Hommes |
| 15 | 2000m | 14h20 | Manche I | Relais Offre Jeunes Mixte et Hommes |
| 16 | 2000m | 14h35 | Manche I | Relais Offre Jeunes Hommes |
| 17 | 2000m | 14h50 | Manche I | J14 J16 Femmes |
| 18 | | 15h05 | Manche II | |
| 19 | 2000m | 15h20 | Manche I | J14 J16 Hommes |
| 20 | | 15h35 | Manche II | |
| 21 | | 15h50 | Manche III | |
| 22 | 2000m | 16h05 | Manche I | J16 J18 Femmes et Hommes |
| 23 | 500m | 16h20 | Manche I | 500m PR3 ID BC CD |
| 24 | 500m | 16h30 | Manche I | 500m OPEN |
| 17H00 | | Remise des prix | | |

