

CALENDRIER DES EVENEMENTS SPORTIFS CLUB NAUTIQUE ET ATHLETIQUE DE ROUEN SAISON 2022 - 2023

2022 - 2023	Dates	Manifestations	Lieux	Scolaire	J12 - J14	J15 - J16	J17 - J18	Seniors	Masters	Loisirs
Octobre	samedi 22 octobre 2022	Defi Seine	Rouen			X	X	X	X	X
	15 et 16 octobre 2022	Stage Coupe	Poses			X	X			
	Du 24 oct au 4 novembre 2022	Stage d'entraînement de Toussaint	Rouen		X	X	X			
	29 et 30 octobre 2022	Coupe de France	Mantes la Jolie			X	X	X		
Novembre	dimanche 13 novembre 2022	Tête de rivière Régionale et inter. (Etape 1 J14)	Caen		X	X	X	X	X	X
Décembre	Dimanche 4 décembre 2022	Open Indoor Etape 2 J14	Rouen	X	X	X	X	X	X	X
	Du 19 au 23 décembre 2022	Stage de Noël	Rouen		X	X	X			
Janvier	samedi 14 janvier 2023	Etape 3 PPG	Amfreville		X					
	27 et 28 janvier 2023	Championnat France et d'Europe indoor et UNSS	Coubertin	X			X	X	X	X
Février	dimanche 5 février 2023	Tête de rivière Régionale (Etape 4 J14)	Caen		X	X	X	X	X	X
	Du 13 au 24 février 2023	Stage d'entraînement	Poses/Rouen		X	X	X			
Mars	4 et 5 mars 2023	Championnats de France longue distance	Mâcon					X	X	X
	dimanche 12 mars 2023	Tête de rivière interrégionale	Caen			X	X	X		
	18 et 19 mars 2023	Head of the River Amstel Heineken Race	Amsterdam						X	
Avril	1 et 2 avril 2023	Championnats interrégions bateaux courts J18/Séniors	?				X	X		
	Du 14 au 16 avril 2023	Championnats de France bateaux courts	Cazaubon				X	X		
	17 et 28 avril 2023	Stage de printemps	Poses/Rouen		X	X	X			
Mai	13 et 14 mai 2023	Championnats de France UNSS et FFSU	Graveline	X						
	samedi 13 mai 2023	Championnats régional ligue (Etape 5 J14)	Poses		X					
	20 et 21 mai 2023	Régate de Masses	Mantes la Jolie		X	X	X	X	X	X
Juin	4 et 5 juin 2023	Championnat de France J18 et seniors sprint	Mantes la Jolie				X	X		
	10 et 11 juin 2023	Championnats de zone J14-J16	?		X	X				
Juillet	1 et 2 juillet 2023	Championnats de France Masters	Le Creusot						X	
	Du 7 au 9 juillet 2023	Championnats de France Jeunes J14, J16 et -23ans	Libourne		X	X		X		
Août	Vacances	Période à déterminer	Rouen							
Septembre	Début septembre	Traversée de Paris	Paris							X
	23 et 24 septembre 2023	Championnats de France bateaux longs Séniors	Vichy					X		

RÉFÉRENTS PAR CATÉGORIE

J12 Filles	Chloé Vain	J12 Hommes	Valéry Treunet
J14 Filles	Chloé Vain	J14 Hommes	Valéry Treunet
J16 Filles	Chloé Vain	J16 Hommes	Chloé Vain
J18 Filles	Valéry Treunet	J18 Hommes	Valéry Treunet
Seniors Femmes	Valéry Treunet	Seniors Hommes	Valéry Treunet
Masters Femmes	Betty Geslain	Masters Hommes	Emmanuel NOUS
Loisirs	Catherine Malou	Musculation	Pierre Yves Marchand

Pour nous rejoindre:

Entraîneurs

entraîneurscnar@gmail.com

Valéry TREUNET	06 27 33 75 77	vtreunet@gmail.com
Chloé VAIN	06 38 67 68 04	chloe.vain.messagerie@outlook.fr
Emmanuel NOUS	06 10 33 94 34	emmanuel.nous@sfr.fr
Pierre Yves MARCHAND	06 29 96 40 41	py.marchand@gmail.com

Bénévoles

Catherine MALOU	06 22 39 15 13	@
Betty GESLAIN	06 78 85 40 23	@
Arnaud TRIBOUILLARD	07 86 26 33 74	arnaudtribouillard@free.fr

Secretariat

aviron.cnarouen@gmail.com

02 35 71 41 79