

## CALENDRIER DES EVENEMENTS SPORTIFS CLUB NAUTIQUE ET ATHLETIQUE DE ROUEN SAISON 2022

	Dates	Manifestations	Lieux	J12 - J14	J15 - J16	J17 - J18	Senior
Octobre	samedi 9 octobre 2021	Régate de ligue	Caen		X	X	
	samedi 16 octobre 2021	Defi Seine	Rouen		X	X	X
	23 et 24 octobre 2021	Stage Coupe	Caen		X	X	
	26 au 29 octobre 2021	Stage d'entrainement de Toussaint	Rouen	X	X	X	
	30 et 31 octobre 2021	Coupe de France	Mantes la Jolie		X	X	X
Novembre	2 et 5 novembre 2021	Stage d'entrainement de Toussaint	Rouen	X	X	X	
	dimanche 14 novembre 2021	Tête de rivière + Etape J14	Caen	X	X	X	X
Décembre	dimanche 5 décembre 2021	Open Indoor	Rouen	X	X	X	X
	mercredi 08 décembre 2021	Test PPJ	Rouen	X	X		
	samedi 11 décembre 2021	Test footing 1500m (j14-16)/3000m	Rouen	X	X	X	X
Janvier	8 et 9 janvier 2022	Stage Ligue PPJ			X		
	samedi 29 janvier 2022	Etape J14		X			
Février	mercredi 02 février 2022	Test ergo	Rouen	X			
	samedi 05 février 2022	Test ergo	Rouen		X	X	X
	7 - 8 - 9 février 2022	Stage d'entrainement	Poses		X	X	
	14 et 15 février 2022	Stage d'entrainement	Poses	X			
	dimanche 27 février 2022	Tête de rivière (Etape J14)	Caen	X	X	X	X
Mars	5 et 6 mars 2022	Championnats de France longue distance	Macon			X	X
	dimanche 20 mars 2022	Tête de rivière	Caen			X	X
	dimanche 27 mars 2022	Régates du Château	Versailles	X	X	X	X
Avril	2 et 3 avril 2022	Championnats interrégions bateaux courts J18/Séniors	Vaires-sur-Marne			X	X
	15 et 17 avril 2022	Championnats de France bateaux courts	Cazaubon			X	X
	21 et 22 avril 2022	Stage d'entrainement	Poses	X	X	X	
	samedi 23 avril 2022	Régate ligue	Poses	X	X		
	samedi 30 avril 2022	Piges			X	X	X
Mai	7 et 8 mai 2022	Régate de Masses	Mantes la Jolie	X	X	X	X
	21 et 22 mai 2022	Championnats aviron de mer	Agde				X
	28 et 29 mai 2022	Championnats régional ligue (Etape J14)		X			
Juin	4 et 5 juin 2022	Championnats de France J18 et bateaux longs seniors	Vichy			X	X
	11 et 12 juin 2022	Championnats de zone J14-J16	Vaires sur Marne	X	X		
	18 et 19 juin 2022	Championnats de France Masters	Macon				X
	Du 24 au 26 juin 2022	Championnats de France Jeunes	Gérardmer	X			
Juillet	25 et 26 juin 2022	Championnats de France de Beach Rowing	La Seyne sur Mer				X
	30 au 3 juillet 2022	Championnats de France J16 et -23ans	Bourges		X		X
Octobre	1 et 2 octobre 2022	Championnats de France Sprint	Vaires-sur-Marne				X
	samedi 15 octobre 2022	Defi Seine	Rouen		X	X	X
	29 et 30 octobre 2022	Coupe de France des régions	Mantes la Jolie		X	X	X

### RÉFÉRENTS PAR CATÉGORIE

J12 Filles	Emmanuel NOUS	J12 Hommes	Emmanuel NOUS
J14 Filles	Emmanuel NOUS	J14 Hommes	Emmanuel NOUS
J16 Filles	Antoine JEGOUSSE	J16 Hommes	Antoine JEGOUSSE
J18 Filles	Valéry TREUNET	J18 Hommes	Valéry TREUNET
Seniors Femmes	Valéry TREUNET	Seniors Hommes	Valéry TREUNET
Veterans Femmes	Betty GESLAIN	Veterans Hommes	Arnaud TRIBOUILLARD
Loisirs	Catherine MALOU	Musculation	Pierre-Yves MARCHAND

#### Pour nous joindre:

Entraîneurs		Secretariat		Bénévoles	
Valéry TREUNET	06 27 33 75 77	aviron.cnarouen@gmail.com	02 35 71 41 79	Catherine MALOU	06 22 39 15 13
Antoine JEGOUSSE	06 42 61 56 62			Betty GESLAIN	06 78 85 40 23
Emmanuel NOUS	06 10 33 94 34			Arnaud TRIBOUILLARD	07 86 26 33 74
Pierre-Yves MARCHAND	06 29 96 40 41				