

CALENDRIER SPORTIF DU CNAR

SAISON 2021

	Date	Manifestations	Lieux	J13-J14	J15-J16	J17-J18	Senior	Masters	Loisirs
FEVRIER	samedi 20 février 2021	Championnat Indoor	Rouen	X	X	X	X	X	X
	24-25 févr 2021	Stage d'entraînement	Poses	X	X	X			
MARS	samedi 13 mars 2021	Test footing 1500m(j14-16)/3000m	Rouen	X	X	X	X	X	X
	samedi 27 mars 2021	Journée skiff (loisirs et jeunes)	Poses	X	X	X		X	X
	dimanche 28 mars 2021	Contrôle d'entraînement bateau court	Rouen		X	X	X		
AVRIL	samedi 3 avril 2021	Piges senior	Rouen				X		
	samedi 10 avril 2021	TriAviron ! (ergo/footing/bateau)	Rouen	X	X	X	X	X	X
	samedi 17 avril 2021	Piges féminines	Rouen		X	X	X		
	samedi 5 juin 2021	Passage des brevets d'aviron	Rouen	X	X	X			
JUIN	samedi 12 juin 2021	Régates en bateau individuel	Caen	X	X				
	samedi 19 juin 2021	Régates seniors et Master	Mantes la jolie				X	X	
	dimanche 20 juin 2021								
	samedi 26 juin 2021	Régates Jeunes	Mantes la jolie	X	X	X			
	dimanche 27 juin 2021								
JUILLET	mardi 13 juillet 2021	Championnats de France J14 	Vichy	X					
	mercredi 14 juillet 2021								
	jeudi 15 juillet 2021								
	mercredi 14 juillet 2021	Championnats de France J16 	Vichy		X				
	jeudi 15 juillet 2021								
	vendredi 16 juillet 2021								
	vendredi 16 juillet 2021	Championnats de France Senior Sprint 	Vichy				X		
	samedi 17 juillet 2021								
dimanche 18 juillet 2021									
JUILLET/AOÛT	Vacances été	Animations et entraînements de l'été	Rouen	X	X	X	X	X	X
SEPTEMBRE	samedi 25 septembre 2021	Championnats de France bateaux longs Seniors et J18 	Mantes la jolie			X	X		
	dimanche 26 septembre 2021								
OCTOBRE	samedi 2 octobre 2021	Evenement Master	Brive-la-Gaillarde					X	
	dimanche 3 octobre 2021								
	samedi 16 octobre 2021	Defi Seine	Rouen		X	X	X	X	X
	samedi 23 octobre 2021	Stage terminal coupe de France	Poses		X	X	X		
	dimanche 24 octobre 2021								
	samedi 30 octobre 2021			Coupe de France des régions	Mantes la jolie		X	X	X
	dimanche 31 octobre 2021								
DECEMBRE	samedi 4 décembre 2021	Open Indoor (à confirmer)	Rouen	X	X	X	X	X	X

Référents par catégorie

J14 Femmes	Matthieu	J14 Hommes	Matthieu
J16 Femmes		J16 Hommes	Jean-Baptiste
J18 Femmes		J18 Hommes	
Seniors Femmes		Seniors Hommes	
Veterans Femme	Betty	Veterans Hommes	Arnaud
Loisirs		Catherine & Daniel	

Pour nous joindre:

Entraîneurs

JB: 06-69-11-87-51

Matthieu :06-83-11-83-82

entraîneurscnar@gmail.com

Secretariat

02-35-71-41-79

aviron.cnarouen@gmail.com

Référents par catégorie

Catherine : 06-22-39-15-13

Daniel : 06-26-78-79-50

Betty : 06-78-85-40-23

Arnaud: 07-86-26-33-74



TRISTAN LARCHEVEQUE

COMMISSION SPORTIVE



ANTOINE JEGOUSSE